

2023-2024EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
SÖKE KIZ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ
OKUL SAĞLIĞI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
EYLÜL	Amaç : Aile ve ergenlik çağı eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak			
	Hedef : Beslenme Dostu Okul projesi ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi.			
	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.			
	Kantin Denetleme Ekibinin Kurulması			
	Beslenme dostu okul projesi için öğrenci temsilcisinin seçilmesi			
	Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okulun internet sayfasında paylaşılması			
	Eylül ayı çalışmalarının değerlendirilmesi			

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
EKİM	Amaç : Öğrenciler ve ailelerde sağlıklı beslenme			
	Hedef : Okulumuzda sağlıklı beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması			
	3-4 Ekim 'Dünya Yürüyüş Günü' nedeniyle yürüyüş düzenlenmesi			
	15 Ekim Dünya El Yıkama Günü nedeniyle pano hazırlanması ve Covid 19 dan korunmak için ellerimizi doğru yıkama şeklinin öğrencilere anlatılması ve panoda sergilenmesi			
	16 Ekim Dünya Gıda Günü nedeniyle düzenli kahvaltı yapılma oranının belirlenmesi			
	Okul Kantininin ve yemekhanenin değerlendirilmesi			
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması, yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi			
	Ekim ayı çalışmalarının değerlendirilmesi			

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
KASIM	Amaç : Sağlıklı okul dönemi			
	Hedef : Veliler ve öğrencilerle hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması			
	14 Kasım ‘Dünya Diyabet Günü’ nedeniyle Abur Cubura Son Etkinliği’nin yapılması (resim, drama, sergi vb.)			
	Sağlıklı Hayat- Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi			
	14-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası nedeniyle pano hazırlanması			
	Sağlıklı Hayat, Sağlıklı Beslenme konusunda bilgilendirme yapılması			
	Okul kantinin ve yemekhanenin denetlenmesi			
	Kasım ayı çalışmalarının değerlendirilmesi			

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
ARALIK	Amaç : Sağlıklı okul dönemi			
	Hedef : Veliler ve öğrencilerle hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması			
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle endeksinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması			
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi			
	Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında kahvaltının yapılması.			
	12-18 Aralık ‘Tutum,Yatırım ve Türk Malları Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.			
	Aralık ayı çalışmalarının değerlendirilmesi			

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
OCAK	Amaç : Aile bireylerinin, sağlıklı beslenme bilinçlerini arttırma			
	Hedef : Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi			
	Fast food yiyeceklerin zararları hakkında bilgilendirilme			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklemek suretiyle güncellenmesi.			
	Dönem boyunca yapılan çalışmalarla farkındalığın oluşumu desteklemek ve görmek adına ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘ ile ilgili slogan yarışmasının yapılması. Sloganların sınıf ve okul panolarında sergilenmesi.			
	‘Müzik Ruhun Gıdasıdır.’sloganıyla sağlıklı ve hareketli yaşamı destekleyen, okul şarkılarının teneffüslerde çalınması.			
	Okul kantinin denetlenmesi			
	Ocak ayı çalışmalarının değerlendirilmesi			

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
SÖKE KIZ ANNADOLU İMAM HATİP LİSESİ
OKUL SAĞLIĞI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
ŞUBAT	Amaç : Sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak			
	Hedef : Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapmak			
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabilecekleri etkinliklerle anlatmak (cd, resim , hikaye, drama, münazara)			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI’nın tanıtımının yapılması.			
	‘Güvenli Gıda Tüketiminde Dikkat Edilmesi Gereken Temel İlkeler ‘ bağlamında bilgilendirme yapılması			
	Okul kantinin ve yemekhanenin denetlenmesi			
	Şubat ayı çalışmalarının değerlendirilmesi			

--

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
SÖKE KIZ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ
OKUL SAĞLIĞI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
MART	Amaç : Sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak			
	Hedef : Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması			
	11-17 Mart ‘ Dünya Tuza Dikkat Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.			
	Sağlıklı yaşam için ‘ Müzik ruhun gıdasıdır’ sloganıyla müzik eşliğinde egzersiz yapılması			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Ergenlik Dönemi’nde Sağlık adlı broşürün velilere ulaştırılması			
	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi			
	22 Mart ‘Dünya Su Günü’nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Su Hayattır.’ sloganıyla tüm okulun aynı anda su içerek farkındalık çalışması yapılması.			

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
SÖKE KIZ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ
OKUL SAĞLIĞI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
MART	‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam’ konulu őiir yarışmasının yapılması, eserlerin panolarda sergilenmesi.			
	Okul kantinin denetlenmesi			
	Mart ayı çalışmalarının değerlendirilmesi			

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
SÖKE KIZ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
NİSAN	Amaç : Sağlıklı okul dönemi			
	Hedef : Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması			
	Öğrencilere kahvaltı etkinliğinin düzenlenmesi			
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirilme			
	7-13 Nisan 'Dünya Sağlık Haftası'nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.			
	15 Nisan 'Büyümenin İzlenmesi Günü' kapsamında okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması.			
	Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması			
	Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı'nın ve Yeşilay'ın hazırlamış olduğu eğitici film ve şarkıların okul bünyesinde tüm sınıflarda izletilmesinin sağlanması.			

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
SÖKE KIZ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ
OKUL SAĞLIĞI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
MAYIS	Amaç: Sağlıklı okul dönemi			
	Hedef : Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması			
	Sağlıklı beslenme ile ilgili karikatür çalışmasının yapılması			
	Okulun internet sayfasında "Beslenme Köşesi"nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	10 Mayıs ' Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü' nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. Farkındalık yaratmak adına öğrencilerin günün anlam ve önemine uygun olarak hazırladıkları sloganlarla veli katılımı da sağlanarak 'Yürüyüş Etkinliği ' yapılması.			
	22 Mayıs ' Dünya Obezite Günü' nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. 'Ben Yemek Seçmem, Abur Cubur Yemem' sloganıyla öğrencilerin 'Abur Cubura Son' konulu afişler hazırlaması ve hazırlanan afişlerin panolarda sergilenmesi.			
	Mayıs ayı değerlendirme çalışmalarının yapılması			

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
HAZİRAN	Amaç : Sağlıklı okul dönemi			
	Hedef : Veliler ve öğrencilerin sağlıklı yaşam konusunda duyarlılığın artırılması			
	Sınıflar arası spor müsabakalarının yapılması			
	Yıl boyunca yapılan çalışmaların değerlendirilmesi			

Bünyamin CANKAT

Okul Müdürü